

# CARTE SPA INDARRA

## **MASSAGE SIGNATURE INDA SOLO (1H)\***

*Au tarif de 115 €*

## **MASSAGE SIGNATURE INDA SOLO (1H30)\***

*Au tarif de 160 €*

## **MASSAGE SIGNATURE INDA DUO (1H)\***

*Au tarif de 230 €*

## **SOIN DU VISAGE ALAENA (45MIN)**

*Au tarif de 95 €*

## **INDA SPA SOLO**

*Massage signature (1h)  
Accès au sauna et hammam (1h)  
Au tarif de 149 €*

## **INDA SPA DUO**

*Massage signature en duo (1h)  
Accès au sauna et hammam (1h)  
Au tarif de 279 €*

## **INDA SPA DAY**

*Un cours de yoga  
Un brunch gourmand  
Un massage signature INDARRA (1h)  
Accès Sauna & Hammam (1h)  
Au tarif de 219€ pour 1 personne  
Au tarif de 479€ pour 2 personnes  
disponible du 1er octobre au 31 mai\**

## **SAUNA & HAMMAM**

*Accès au sauna et hammam (1h)  
Au tarif de 40 € par personne  
du lundi au jeudi  
disponible du 1er octobre au 31 mai\**



## \*Co créer votre massage directement avec le spa praticien :

**Massage profond** : est un massage intense qui a pour vocation de défaire les tensions musculaires. On travaille avec précisions les chaînes musculaires pour une relaxation tant en surface qu'en profondeur. Ce massage drainant va aider à évacuer les toxines dues à une activité intense. Il va permettre une meilleure récupération et retrouver une meilleure élasticité musculaire. Vous serez comme neuf.

**Massage de relaxation** : est un massage plutôt doux et enveloppant, il a pour objectif de vous faire voguer dans une relaxation profonde. La douceur et la lenteur de ce massage va permettre de prendre un vrai temps de pause dans votre journée. Il va apaiser votre corps et votre esprit afin de commencer vos vacances dans le bien-être.

**Massage énergétique** : inspiré des manœuvres asiatiques ce massage est une rencontre entre le bien-être et l'intensité d'un massage. Les techniques d'étirement et de stimulation des méridiens vont donner un coup de boost à votre énergie interne. Vous vous sentirez rééquilibré et apaisé.



Appeler nous pour réserver au

+33679344990

Ou écrivez nous à

[reception@hotelindarra.com](mailto:reception@hotelindarra.com)